

Приложение
к соглашению от 04.04.2022



Исполнитель:
Директор _____

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Заказчик:
Заведующий *Давыденко В.А.*
05.04.2022

М.П. *М.П. 51R280844082817*
Детский сад №1

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 1 вариант		180				ТТК №107	
		200			394		
		30/10			1		
		420	9,7	14,4	45,8		361,1
Итого за завтрак							
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180				399	
		180	0,9	0,2	17,7		75,1
Итого за 2 завтрак							
Обед		50				20	
		180			ТТК №88		
		70			ТТК №62		
		130			321		
		180			376		
		40					
		20					
670	21,2	20,4	89,7	634,8			
Итого за обед							
Полдник	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	150				ТТК №7	
		190/10			392		
		50					
		50					
450	25,8	20,9	79,4	612,4			
Итого за Полдник							
Всего за день:		57,6	55,9	232,6	1 683,4		

Приложение

к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:

Директор



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Заказчик:
Заведующий
В.М. Мочалова
М.П. *Мочалова*



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 2 вариант Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150					ТТК №72 400
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					
	БАТОН	30					
	Итого за завтрак	380	23,2	24,7	27,6	432,8	
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368 91,2
	Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50					33 ТТК №44 ТТК №75 383
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180					
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30					
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	Итого за обед	650	20,0	17,6	84,9	586,6	
Полдник Итого за Полдник Всего за день:	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	150					ТТК №157 350 395
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	60					
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
Итого за Полдник	450	28,1	21,6	61,9	571,7		
Всего за день:		72,1	64,7	193,4	1 682,3		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022



Исполнитель:
Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Заказчик:
Заведующий
Ирина Александровна
М.П. МОУ «Детский сад №1»

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180					ТТК №83	
	КАКАО С МОЛОКОМ	180						397
	БАТОН	20						
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45						213
	Итого за завтрак		425	19,8	13,4	69,7		479,2
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180					399	
	Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50					ТТК №28 ТТК №61	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/10						166
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70						354
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130						393
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30						
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7						
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20						
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20						
Итого за обед		707	24,1	23,1	82,9	653,0		
Полдник	ПУРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	50					324	
	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА"	140					ТТК № 32	
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50					350	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					372	

Приложение

к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:

Заведующий

В.А. Мухоморова
М.П. Мухоморова
Детский сад №1

Исполнитель:

Директор

В.А. Мухоморова
М.П. Мухоморова
Детский сад №1

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

	45							
Итого за Полдник	465	24,8	33,6	71,1	691,6			
Всего за день:		69,6	70,3	241,4	1 898,9			

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель
Директор



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна**

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Заказчик:
Заведующий
Де 57
Детского сада
М.П. *Детский сад*
№ 1
Детский сад

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 4 вариант Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180					ТТК №106
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					394
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15					3
	Итого за завтрак	420	14,4	15,2	48,6	395,2	
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368
	Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60					
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180					ТТК №47
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					ТТК №67
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		630	33,7	35,2	67,2	726,7	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	150					ТТК №150
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50					351
	КЕ-ФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200					401
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					473
Итого за Полдник		450	21,3	19,6	75,9	577,3	
Всего за день:			70,2	70,8	210,7	1 790,4	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Заказчик:

Заведующий

М.П.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 вариант								
День 5 вариант								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180					ТТК №104	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200						395
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20						2
Итого за завтрак		435	13,2	11,6	73,5	457,4		
2 Завтрак								
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	
Обед								
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ	50					20	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б	180					ТТК №87/1	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					ТТК №7	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					383	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50						
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20						
Итого за обед		630	25,8	21,7	90,6	667,2		
Полдник								
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50						
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70/5					ТТК №77	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	130					166	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					398	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40						
Итого за Полдник		475	17,5	15,3	83,3	564,1		
Всего за день:			57,4	48,8	265,1	1 763,8		



Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

Заказчик:

Заведующий

Александров В.Ю.
М.П. *Александров В.Ю.*



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 6 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180					ТТК №83 400 7
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180					
	БАТОН	30					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					
Итого за завтрак		400	16,9	12,5	55,1	400,6	
2 Завтрак							
	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					388
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0	
Обед							
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50					ТТК №201 ТТК №75 376
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/10					
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50					
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
Итого за обед		770	22,7	18,5	87,4	622,3	
Полдник							
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70					ТТК №73 321 393 458
	ПУРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/107					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75					
Итого за Полдник		492	20,7	11,2	93,0	566,2	
Всего за день:			61,0	42,7	267,4	1726,1	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Заказчик:

Заведующий



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант							
День 7 вариант							
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150					ТТК №72
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					392
	БАТОН	30					
Итого за завтрак		430	18,6	24,2	32,0	425,8	
2 Завтрак							
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180					399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед							
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25					ТТК №202
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					ТТК №64
	СОУС ТОМАТНЫЙ	30					348
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
Итого за обед		655	25,1	15,8	85,2	604,6	
Полдник							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	150					ТТК №152
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50					350
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					394
	БАТОН	30					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник		450	25,9	23,2	85,3	660,7	
Всего за день:			70,5	63,4	220,2	1 766,2	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022



Исполнитель:
Директор

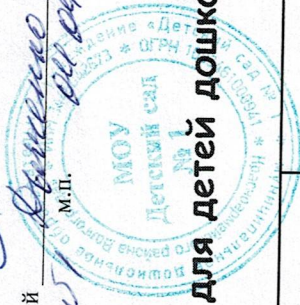
**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

Заказчик:

Заведующий

М.П.

Смирнова В.Ю.
Смирнова В.Ю.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант							
День 8 вариант							
Завтрак							
	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5					ТТК №104
	КАКАО С МОЛОКОМ	180					397
	БАТОН	20					
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45					213
Итого за завтрак		430	18,4	14,1	54,6	420,5	
2 Завтрак							
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед							
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					20
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/5					ТТК №47
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70/30					ТТК №65
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					321
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					393
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за обед		682	16,7	23,3	59,1	530,8	
Полдник							
	СИЧНИКИ "РЯБУШКА"	120					ТТК № 59
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50					355
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					478
Итого за Полдник		450	24,9	31,1	92,7	767,8	
Всего за день:			60,8	69,3	225,4	1 810,3	



Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

Заказчик: _____
Заведующий: _____

М.П. *МБОУ ДОУ №1*
Детский сад №1

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180				ТТК №105	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180					
	БАТОН	30					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					
	Итого за завтрак	400	17,9	12,5	59,4		422,7
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180				399	
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7		75,1
	Обед						
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50				33	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180					
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150/5					
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед	635	26,6	18,4	86,7	648,4		
Полдник	ЛАПШЕВИК С ТВОРОГОМ	150				ТТК №154	
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50					
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					
	Итого за Полдник	450	24,1	18,5	74,0		568,2
Всего за день:		69,5	49,6	237,8	1 714,4		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022



Исполнитель:
Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Заказчик: 
Заведующий: 
М.П. 

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
Неделя 2 вариант	Икра кабачковая консервированная	50					
День 10 вариант	Омлет натуральный	150					ТТК №72
	Чай с молоком или сливками	200					394
	Батон	30					
Итого за завтрак		430	21,5	26,7	37,8	483,7	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	Сок яблочно-виноградный	180					399
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед							
	Огурец свежий	50					
	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	180					ТТК №88/1
	Птица, тушеная в соусе с овощами	150					ТТК №66
	Компот из сушеных фруктов	200					376
	Хлеб ржаной	40					
	Хлеб пшеничный	50					
Итого за обед		670	23,8	16,4	87,2	594,7	
Полдник							
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	70/5					ТТК №61
	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150					166
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10					392
	Хлеб пшеничный	20					
Итого за Полдник		445	21,3	17,3	67,6	519,4	
Всего за день:		67,5	60,6	210,3	1 672,9		



Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Заказчик:
Заведующий
Федотова В.В.

М.П. *МБУ СО РА*

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 вариант День 11 вариант	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	180				ТТК №107	
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180					395
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10					I
		Итого за завтрак		405	9,9	14,1	48,1	368,6
2 Завтрак	Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200				368	
			200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	Итого за обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50					
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180				ТТК №87	
		МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150				ТТК №64	
		СОУС ТОМАТНЫЙ	30				348	
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180				372	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
			670	23,6	12,0	105,8	648,2	
Полдник	Итого за полдник	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	50				54	
		БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА"	70				ТТК № 33	
		СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50				355	
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/107				393	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35					
		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				467	
	452	17,6	24,1	74,4	594,0			
Итого за Полдник		51,9	51,0	247,3	1 702,0			
Всего за день:								

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна**

Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Заказчик:
Заведующий
Же-ст

Исполнитель:
Директор
Волгоградская область

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант							
День 12 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180/5					ТТК №83
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45					213
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180					400
	БАТОН	20					
Итого за завтрак		430	19,3	14,2	49,8	404,7	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					388
		110	0,7	0,5	31,9	137,0	
Обед							
Итого за обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50					33
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180					ТТК №47
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130					166
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
Итого за обед		660	24,0	23,3	100,3	715,9	
Полдник							
Итого за Полдник	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ	150					ТТК №153
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50					351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200					401
	ХЛЕБ ПШЕНАЧНЫЙ	30					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник		450	15,9	13,4	85,2	534,3	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий

С.В. Мухоморова
М.П. *С.В. Мухоморова*

Исполнитель:
Директор

И.И. Сидорова



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Всего за день:	59,9	51,4	267,2	1 791,95
----------------	------	------	-------	----------

Приложение
к соглашению от 04.04.2022г.
Исполнитель:
Директор



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Заказчик:
Заведующий



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант							
День 13 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180					ТТК №105
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					394
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					2
Итого за завтрак		415	13,3	10,2	77,1	457,7	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180					399
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед							
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180					ТТК №88
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70/30					ТТК №65
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130					336
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за обед		720	21,2	20,0	88,7	630,4	
Полдник							
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70					ТТК №74
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150					151
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					478
Итого за Полдник		500	20,9	16,8	73,1	536,3	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022



Заказчик:
Заведующий

В.В. Виноградова
М.П. *В.В. Виноградова*



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Всего за день:	56,3	47,2	266,6	1 699,5
----------------	------	------	-------	---------



Заказчик: Директор ВР
 Заведующий: Директор ВР
 М.П. Детский сад № 155
 М.П. Мин. образования РБ

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант							
День 14 вариант							
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					
	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150					ТТК №155
	КАКАО С МОЛОКОМ	200					397
	БАТОН	20					
	Итого за завтрак		420	13,7	17,7	60,2	460,7
2 Завтрак							
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180					399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед							
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50					
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	180					ТТК №28/1
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					ТТК №7
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		600	23,3	20,9	65,4	550,6	
Полдник							
	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА"	140					ТТК № 32
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50					355
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					467
Итого за Полдник		450	27,5	35,2	85,3	785,4	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна**

Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Заказчик:
Заведующий
В.М. [Signature]
М.П. *В.М. [Signature]*

Всего за день:	65,4	74,0	228,6	1 871,8
----------------	------	------	-------	---------

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель
Директор

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

Заказчик:

Заведующий

М.П.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 15 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180					ТТК №106
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					7
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					395
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		430	13,6	11,3	52,8	368,5	
2 Завтрак							
	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					388
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0	
Обед							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА К/Б	180					ТТК №44/1
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					ТТК №66
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		630	22,5	20,5	88,1	629,6	
Полдник							
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30					ТТК №75
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					478
Итого за Полдник		447	18,8	17,8	63,9	499,2	
Всего за день:			55,6	50,1	236,7	1 634,3	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна**

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Заказчик: 
Заведующий Розченко В.В.
В.В. Розченко
М.П. 

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант							
День 16 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (ГРЕЧНЕВОЙ)	180					ТТК №106
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					395
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					2
	БАТОН	20					
Итого за завтрак		455	12,2	11,5	69,9	437,5	
2 Завтрак							
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед							
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50					
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б	180					ТТК №47/1
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					ТТК №67
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					376
Итого за обед		600	33,9	35,3	63,9	713,2	
Полдник							
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70					ТТК №74
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150					344
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					467
Итого за Полдник		510	21,9	16,6	76,8	558,6	
Всего за день:		68,8	64,2	229,6	1 800,5		

Приложение

к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:

Директор



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна**

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Заказчик:

Заведующий

М.П.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 17 вариант Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ)	180					ТТК №107
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					394
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10					3
	Итого за завтрак	405	11,4	13,4	43,6	347,2	
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180					399
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
	Обед						
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКочАННОЙ КАПУСТЫ	50					20
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/5					ТТК №200
	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	70/30					ТТК №60
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					205
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	Итого за обед	685	21,2	24,6	93,7	695,4	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150					ТТК №151
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	60					350
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200					401
	БАТОН	40					
	Итого за Полдник	450	36,7	27,3	58,4	646,3	
Итого за день:		70,2	65,5	213,4	1764,0		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022



Исполнитель:
Директор

Заказчик:
Заведующий
М.п. *Ольга...*



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 вариант День 18 вариант								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5					ТТК №104	
	КАКАО С МОЛОКОМ	180						397
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10						7
	БАТОН	25						
Итого за завтрак		400	15,6	12,2	56,4	399,5		
2 Завтрак								
Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180					368	
		180	0,7	0,7	17,1	82,1		
Обед								
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50						
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	180					ТТК №87	
	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70/30					ТТК №65	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130					166	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					372	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30						
Итого за обед		670	24,1	21,4	92,0	673,6		
Полдник								
	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА"	70					ТТК № 33	
	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					321	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					398	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20						
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					478	
Итого за Полдник		450	17,7	25,5	87,2	664,5		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна**

Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 19 вариант Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180					ТТК №85
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					393
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15					3
Итого за завтрак		437	11,8	12,4	47,0	355,1	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180					399
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180					ТТК №44
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					ТТК №61
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130					344
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		670	20,1	19,3	77,7	577,9	
Полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	150					ТТК №156
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50					350
	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200					400
	БАТОН	50					
Итого за Полдник		450	33,7	24,9	73,3	665,3	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий Феденко В.Ю.
№ 51

Исполнитель:
Директор _____

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна**

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Всего за день:	58,1	59,8	252,7	1 819,7
----------------	------	------	-------	---------

Заказчик:
Заведующий

В. Ю.
М.П. Мухоморова



Приложение
к соглашению от 04.04.2022



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Всего за день:	66,8	56,8	215,7	1 673,4
----------------	------	------	-------	---------

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

Заказчик:

Заведующий _____

М.П. _____



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
Неделя 4 вариант	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					
День 20 вариант	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					ТТК №105
	БАТОН	50					395
Итого за завтрак		400	13,9	7,4	72,1	410,5	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368
		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед							
	МКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180					ТТК №28
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					ТТК №79
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50					350
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за обед		660	18,3	18,2	99,2	649,9	
Полдник							
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50					
	СИЧНИКИ "РЯБУШКА"	120					ТТК № 34
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50					355
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	ПЕЧЕНЬЕ	30					

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Итого за Полдник	480	22,3	28,3	71,1	634,3
Всего за день:		55,3	54,7	261,4	1 785,9

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

	б	ж	уг	ккал
Итого	1 264,2	1 170,8	4 713,5	35 051,7
Среднее значение за период	63,2	58,5	235,7	1752,6

Заказчик:
Заведующий

А.С. Сидорова

М.П. 

М.П. 